

¿Que Puedo Aprender?

Aquí hay algunos temas que pueden ser cubiertos.

El primer trimestre

Cuidado prenatal

Nutrición

Cuando vas sola

Tu bebé en desarrollo

Acerca de Fumar

Ultrasonido

Que es seguro, qué no lo es

Apegándote a tu bebé

Tu cuerpo cambiante

El Segundo trimestre

Una mirada a la adopción

Reduciendo el riesgo de muerte súbita

Los sorprendentes talentos de un recién nacido

El mundo secreto de tu bebé

El Tercer trimestre

Preparándote para tu bebé

El contacto visual significa amor

El temperamento infantil

La importancia de apegarse

Masaje infantil

Cuidado del recién nacido

Llanto, cólico y durmiendo

Cuidándote a ti misma

Los primeros años marcan para siempre

Ambiente seguro y saludable

Relación de Padre-Hijo

Autoestima

Cuidado infantil de calidad

Accidentes

Enfermedades

Seguridad en el asiento del automóvil

Tu bebé puede dormir

Disciplina con amor

Comida para crecer

Lo básico de amamantar

El desarrollo de tu bebé

Protegiendo a tu hijo de abuso sexual

Nunca sacudas a un bebé

Trabajo de Parto

Sexo, amor y relaciones

La magia del 1-2-3 (disciplinando)

Cómo realmente amar a tu hijo

Un paseo por la Biblia

Cómo manejar el dinero.



Para mas información acerca del programa:

frc@hopeoutreach.org

Informes en ingles:

Directora: Ann Price

Coordinadora: Glenda Aebi

En español: Ruth Estrada

website: www.hopeoutreach.org

FAMILY RESOURCE CENTER

815 W. Broadway

Enid, Oklahoma 73701

Teléfonos: (580) 237-2292

(580) 237-8188 FAX

¿No sería grandioso saber que te estás preparando para ser un buen padre o una buena madre, *saber que estás haciendo lo que necesitas para educar bien a tu hijo, y estar ganando los artículos que necesitas para tu bebé mientras estas aprendiendo?*

Earn
while you
LEARN
MENTORING PROGRAM

... Se El

*MEJOR
Padre o
Madre*

**QUE PUEDES
SER !**



**Y GANA
LO QUE TU BEBE
NECESITA.**

¿Es El Programa, Gana Mientras Aprendes, Para Mi?”

Escucha los que otros han dicho...

“He disfrutado el conocimiento que he recibido en las sesiones del programa “Gana Mientras Aprendes”. Me sorprendió la cantidad de información que se me dió. Esto me hace sentir mas segura con lo que estoy pasando ya que ahora sé qué esperar.”

Nicole, (futura madre)



“Este programa ha sido una bendición para mi, estoy esperando mi bebé y he aprendido muchas cosas nuevas. Ahora tengo la posibilidad de aprender y ganar Dinero para Mamá (Mommy Money) y comprar cualquier cosa que mi bebé necesite desde pañales y ropa hasta su cuna y mas. Este programa me ha ayudado y puede ayudar a cualquier persona, es maravilloso estar aquí.”

Deena, (futura madre)

Te puede ayudar el programa Gana Mientras Aprendes?

El embarazo y ser padres están llenos de muchas incertidumbres. Este programa ayuda a contestar muchas de las preguntas y a reducir la ansiedad.

Tú puedes Ganar Mientras Aprendes — Con cada lección que termines puedes ganar créditos para cambiarlos por cosas que tu bebé necesite.

Muchas personas quieren aprender como ser buenos padres y criar a sus hijos saludables y felices.

El personal del centro está disponible para proveer ayuda y recursos durante éste tiempo de cambios.

Las lecciones son divertidas, interesantes y prácticas.

Te podemos enseñar como puedes ser el mejor padre o madre que puedas ser, en el Family Resource Center.



Se Habla Español

Gana Cosas Que Tu Bebe Necesita!

Como parte de nuestro programa Gana Mientras Aprendes, te damos la oportunidad de ganar créditos que puedes usar para comprar cosas que necesitas como ropa de bebé, sábanitas, pañales, fórmula y otras muchas cosas que puedes necesitar para tu bebé.

Podemos tener incluso artículos como cunas, porta-bebés, carriolas, y otros muebles para bebé, disponibles a través de nuestro programa. En nuestro centro te damos la oportunidad de aprender cómo ser un mejor padre o madre. Gana Mientras Aprendes te ayudará a entender qué esperar durante el embarazo y mas allá.

A través de las sesiones regulares que incluye videos y hojas de trabajo, tu aprenderás interesante e importante información acerca de tu embarazo y tu bebé.

Hay muchos temas que puedes escoger y nuestro personal te hará un plan de lecciones que es único de acuerdo a tus necesidades.

Y lo mejor de todo, tendrás las sesiones con una instructora o instructor a los cuales llamamos mentores, quien te podrá ayudar a entender los retos y momentos de felicidad que vienen para ti y tu bebé.

Nos encantaría mostrarte todo lo que puedes aprender y las cosas que puedes ganar en nuestro programa.